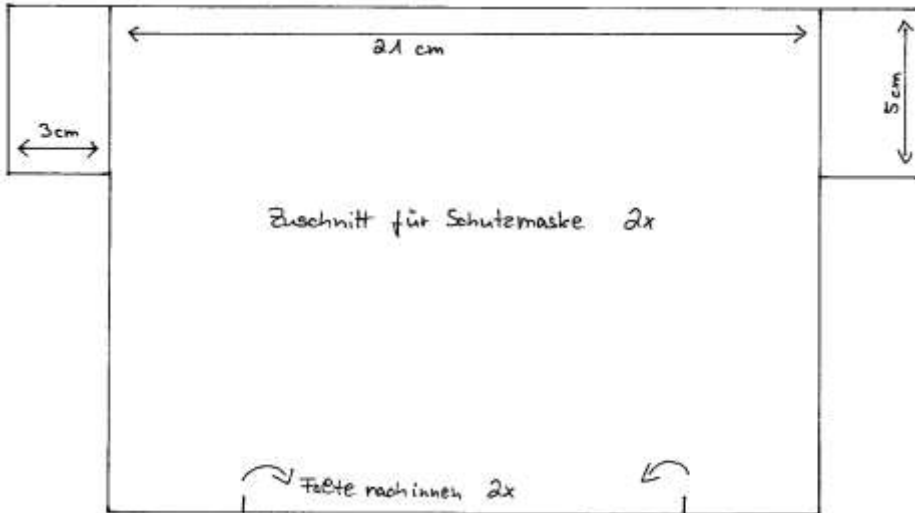


Nähanleitung

Als Material eignen sich besonders **Baumwollstoffe** oder **Leinen**. Es müssen keine neuen Stoffe sein. Sehr gut sind auch aussortierte **T-Shirts**, **Bettwäsche** oder **Geschirrhandtücher**. Diese haben den Vorteil, dass sie schon wascherprobt sind.

Zum Befestigen eignen sich vor allem **rauhwandige**, weiche (Gummi-)Bänder, da sie in dem Stoffkanal nicht so leicht rutschen und somit der Sitz der Maske über längere Zeit gewährleistet ist.

Schneiden Sie den Stoff wie in dieser Skizze zu. Am Ende der Beschreibung finden Sie noch einen originalgrossen Zuschnittplan zum Ausdrucken.



Schneiden Sie 2x das oben beschriebene Stoffstück zu. Es können auch zwei verschiedene Muster oder Farben sein.



Dann stecken Sie beide Teile zusammen und nähen in einem Abstand von 7 mm (Füsschenbreite der Nähmaschine) einmal rundherum. Wobei Sie am unteren Teil eine Öffnung zum Wenden offen lassen.



Um besser wenden zu können, schneiden Sie die Ecken ab und auch die Winkel an den Bandkanälen ein. **Vorsicht!!! Nicht die Naht anschneiden.**



Dann wenden Sie die Stoffteile und bügeln die Kanten genau auf der Naht glatt. Wobei auch die offene Stelle eine scharfe Kante bekommt.



Nun stecken Sie die Falten und die Bandkanäle mit Nadeln oder Klammern fest. Die Markierung für die Falten finden Sie auf dem Schnittmuster.



Dieses ist die linke Seite der Maske. **Beachten Sie die Richtung der Falte.** Anders herum stehen die Ecken unschön ab.

Jetzt nähen Sie ganz knapp am unteren Rand einmal entlang. Dadurch werden die Falten fixiert und auch die Wendeöffnung geschlossen.

Ebenfalls nähen Sie die Bandkanäle fest. Hierbei hängt die Grösse des Kanals von der Stärke des (Gummi-)Bandes ab. Beachten Sie, dass es sinnvoll ist den Kanal recht eng zu nähen, damit das Band nicht rutscht und die Maske nicht ständig neu gerichtet werden muss.



Nun ziehen Sie die Bänder ein. Dabei gibt es zwei Varianten:

1. Zwei Schlaufen, die hinter den Ohren verlaufen. Diese müssten etwa pro Seite 35 cm lang sein.
2. Das Band wird hinter dem Kopf geführt, also einmal über dem Ohr und einmal unter dem Ohr hindurch. Dafür brauchen Sie etwa 90 cm langes Band.



Wenn Sie das Schnittmuster ausdrucken, achten Sie bitte darauf, dass der **Drucker auf „tatsächliche Grösse“** eingestellt ist.